

エイジシュートをめざしまっせ

パンパカパンパパ パンパカパン。

この連載、ついに一〇〇回になりました。これも、支えていただいた読者のみなさんのおかげやで、感謝いたします。講演でもそやけど、僕の話は医学会の大会とか、どちらかというと、論文の発表会の合間に入れられることが多いですなあ。誰か言うてましたが、堅い内容の発表がつづいて、観衆が眠くなったとき、起こすのに、ちょうどいいそうです。

カフェインかいな。僕は。

「内容もそうですけど、声もでかいですからね」。また東京のおっちゃん、どさくさに紛れて、余計なことを言います（笑い）。今月は、お祝いなんやからたいがいにしてえな。それ言うなら、『原子力文化』も、表題どおり、原子力やエネルギー、それに昨今話題の環境問題と、どちらかと言うと固い話題が多いですなあ。僕のコラムも、それを中和する役割を果たしてるのかもしれない。

そやけど、テーマは固くても、うまく料理すれば、口当たりがよくなるはず。猛毒のあるフグも、日本人はうまく調理して食べてます。原子力いう固いテーマでも、伝え方があるはず。数字ばつか並べんでね。そこを工夫せんと、広報やリスクコミュニケーションや言うても、犬の遠吠えですやん。僕

に頼らんと、工夫して頑張ってください。

あれ、聞こえへんふりしとる（笑い）。

ああ。冒頭のパンパカパンは、わかりまっか？ 昔、一世を風靡した、漫画トリオというトリオ漫才グループが、出だしにつこうてたフレーズです。

漫画トリオのメンバーは、横山ノック、フック、パンチの面々でした。

横山ノックさんは、政治家に転身して参議院議員になったり、大阪府知事になったりしましたが、晩年は不祥事起こして恵まれませんでした。パンチさんこと上岡龍太郎さんはタレントとして長く活躍して引退。フックさんは現在も、関西の芸能界で活躍しています。

エイジシュートを 一四〇〇回以上やった人がいます

さて、いつものように枕が長くなりましたが（笑い）、あきらめんと、ついてきてください。先ほど、数字ばかり並べんと、と書きましたけど、一〇〇回目は数字の話です。ゴルフのエイジシュートの話です。ゴルフやってる人はわかると思いますけど、興味ない人は、なんのことやと思うてるかもしれません。



◎(株)アオキ取締役会長

青木 豊彦

(あおき・とよひこ)



1945年大阪府生まれ。1997年(株)アオキは航空機メーカーのボーイング社の認定工場に。また東大阪の技術力を生かし人工衛星「まいど1号」を開発、2009年に打ち上げ成功。その後無人垂直飛行機「AKITU」も開発に成功した。2014年4月、国立和歌山大学客員教授に就任。2016年には大阪市立大学学長特別顧問に就任。2020年、国立滋賀医科大学有識者会議委員に就任。(一財)ものづくり医療コンソーシアムの理事としても活躍中。

エイジシユート言うんは、一八ホールを、自分の年齢か、それ以下のスコアで回ることですねん。これがどんなに大変なとか。

そんな大変なことを、一四〇〇回以上もやった人がいます。熊本における植杉乾蔵さんという方です。二〇二〇年の段階で九六才、エイジシユート一四七二回というから、どえらい記録の持ち主です。

『エイジシユート記録1、472回(更新中)—— 鉄人、ケンゾーさんと千枝子さん 植杉家の暮らしかた』という本があります。読んでみると健康管理に関する料理の話が多く載ってました。奥さんは看護師で、調理師の資格を持った方です。

そやから植杉さんが、七〇代で健康診断して、中性脂肪や悪玉コレステロールの数値がひっかかったとき、奥さんが一念発起して食生活の改善をはかったそうです。

毎日、三〇品目の食材を「塩抜き砂糖抜き料理として、ゴルフを楽しくつづけるために!」という目的のために文句も言わず、いや言いつつも、食べてるそうです。

いや、奥さんがえらいわ。ウチもそやけど(笑い)。なに真面目にうなずいてんねん。東京のおっちゃん(笑い)。

**目標を持つためには
自分を変えることが必要です**

まあ。エイジシユートの回数もすごいですけど、行く回数も、またすごいです。例えば年間一五〇回ゴルフに行っても一〇年かかりますやん。一年三六五日やから、二日に一回行ってる勘

定になります。

これ見ると、

目的はエイジ

シユートでも、

根本は自分の

体力をつける

ことやと思

ます。六〇代、

七〇代、いや

八〇代になっ

ても、いざ、

自分がやりた

いことをやろうと思

ったとき、自分の

体力がどれだけあるか、

が勝負です。

目標を持つ、そのためには自分を変えることが必要です。

そして自分を変えるためには、嫌いやった食べ物でも、健康

のためにとかく食べる。これですやん。

国も一緒やと思、うんです。国が目標をもつてきちっと国民に

言うたら、国民も変わります。多少の我慢もします。今、それ

がうまく伝わってないのと違いますか。

僕個人としては、エイジシユートを目指して身も心も鍛えた

と思います。エイジシユートにかこつけて、心身鍛えるとい

うことです。何があってもええようにね。

つまり、実は国を憂えてゴルフで体を鍛えてるんです。これ、

ホンマでっせ(笑い)。

著作権等の理由により
表示できません。